

SFA レフェリートレーニング研修会

一人でトレーニングしている方、「身体を動かそう」と思ってもきっかけがない方、是非この機会に参加してみませんか？

カテゴリーや級（1級～無級）に関係なく、みんなで身体を動かしましょう！

来られるとき、1回だけでも大丈夫な自由参加型トレーニングです。しかも無料です。

ご自身のコンディションに合わせて活動してかまいません。

下記の日程で実施します。

5月9日（金）、7月11日（金）、9月26日（金） 19:00～20:30

会場：SFA トレーニングセンター東側グラウンド

持ち物：トレーニングできる服装・シューズ（スパイク可）・飲み物・タオル等

※怪我等の保険に関しては、ご自身でお入りください。