



## 第4回 女性のための医療講座

### テーマ：女性アスリートの障害予防と食生活

日時：2013年3月23日（土） 講演 18時00分～20時00分（17時30分受付開始）  
交流会 20時05分～21時15分

会場：狭山市市民会館 小ホール 〒350-1305 埼玉県狭山市入間川2-33-1 TEL：04-2953-9101  
狭山市駅から徒歩7分 駐車場利用可（館内利用者共有）

対象：選手、女子チームに関わっている指導者やメディカルスタッフ、理学療法士など医療従事者を対象としています。

参加料：無料 申込みは必要ありません。当日会場にお越しください。  
満員の場合は入場を制限する場合がございます。座席380席。  
尚、参加者には粗品を贈呈致します。（数量がなくなり次第終了）

#### 講演

開会挨拶・総合司会 塩野 潔 先生  
（埼玉県サッカー協会評議員・医事委員会・副委員長、埼玉県健康スポーツ医学会会長）

趣旨と概要説明 テーマ：水分摂取について  
講師：矢吹 清隆 先生（山形県サッカー協会スポーツ医学委員会・委員長）

講演1 テーマ：サッカー選手の外傷  
講師：原 邦夫 先生（社会保険京都病院スポーツ整形外科センター長）

講演2 テーマ：内科的管理について  
講師：土肥 美智子 先生  
（国立スポーツ科学センタースポーツ医学研究部、日本サッカー協会スポーツ医学委員）

お問合せ：事務局 Tel.04-2968-3691 Fax.04-2968-3692

主催：特定非営利活動法人エルフェンスポーツクラブ

後援：（公財）埼玉県サッカー協会 技術委員会・（株）ちふれ化粧品・AS エルフェン狭山FC 後援会



## 第4回 女性のための医療講座

テーマ：女性アスリートの障害予防と食生活

### スケジュール

時間	内容
17:30	受付開始（小ホール 2F）
18:00-18:05	開催挨拶と総合司会 塩野 潔 先生
18:05-18:25	趣旨と概要説明 テーマ：水分摂取について 講師：矢吹 清隆 先生（山形県サッカー協会スポーツ医学委員会・委員長）
18:25-19:10	講演1 テーマ：サッカー選手の外傷 講師：原 邦夫 先生（社会保険京都病院スポーツ整形外科センター長）
19:10-19:55	講演2 テーマ：内科的管理について 講師：土肥 美智子 先生 （国立スポーツ科学センタースポーツ医学研究部、日本サッカー協会スポーツ医学委員）
19:55-20:00	閉会の挨拶
20:05-21:15	交流会（展示室 1F） 参加費無料

お問合せ：事務局 Tel. 04-2968-3691 Fax. 04-2968-3692

主催：特定非営利活動法人エルフェンスポーツクラブ

後援：（公財）埼玉県サッカー協会 技術委員会・（株）ちふれ化粧品・AS エルフェン狭山FC 後援会